

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«АЧИНСКОЕ ДОРОЖНОЕ РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ»

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
АО «Ачинское ДРСУ»

А.А. Петров

«19» 01 2024 года

«Мотивированное мнение выборного органа
первичной профсоюзной организации
(протокол от «09» 01 2024 г. № 01
Учено»

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ

Ачинск, 2024 г.

Корпоративная программа укрепления здоровья работников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность предприятия в рамках здоровья формирующей программы, посредством создания здоровые берегающей среды или территорий здорового образа жизни.

I. Цели программы

- 1.1 Сохранение и укрепление здоровья работников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.
- 1.2 Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.
- 1.3 Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.
- 1.4 Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.
- 1.5 Улучшение психологического климата в коллективах.

II. Задачи программы

- 2.1 Увеличение продолжительности жизни работников;
- 2.2 Увеличение трудового долголетия работников;
- 2.3 Укрепление здоровья работников;
- 2.4 Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;
- 2.5 Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;
- 2.6 Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников;
- 2.7 Организация отдыха работников;
- 2.8 Формирование приверженности работников к здоровому образу жизни;
- 2.9 Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;
- 2.10 Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;
- 2.11 Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания;
- 2.12 Повышение производительности труда и конкурентоспособности предприятия;
- 2.13 Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.

III. Примерный перечень направлений, мероприятий по их реализации и показатели

1. СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИИ

ЦЕЛЬ: Разработка и реализация системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.

ОПИСАНИЕ: Система управления охраной труда в АО «Ачинское ДРСУ» – это ключевой элемент, благодаря которому на предприятии обеспечивается безопасность работников. Данная часть общей системы менеджмента направлена на защиту здоровья и жизни работников. Положительное воздействие внедрения системы управления охраной труда на уровне организации, выражается в снижении воздействия опасных и вредных производственных факторов и рисков, повышении производительности труда.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры показателей
<p>Изменение рабочей среды (повышение комфорта рабочей среды, кондиционирование воздуха, изменение освещения, уменьшения шума и вибрации и т.д.).</p> <p>Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда).</p> <p>Предупреждение несчастных случаев (обучение требованиям охраны труда, обучение по оказанию первой помощи, обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, инструктажи по охране труда, стажировки и проверки знаний требований охраны труда, инструктажи по предотвращению риска получения травм).</p> <p>Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, организация производственного санитарного контроля, утверждение положений о системе управления охраной труда).</p>	<p>Линейный персонал, Отдел главного механика, Вспомогательное производство, Отдел охраны труда и промышленной безопасности, Руководитель структурных подразделений</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ (подтвержденные результатами СОУТ);</p> <p>Доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (%);</p> <p>Снижение количества несчастных случаев на производстве.</p>

2. СТРАХОВАНИЕ

ЦЕЛЬ: Обеспечение полного использования услуг, оказываемых в рамках обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний, пенсионного и добровольного медицинского страхования.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры показателей
<p>Обязательное социальное страхование (пенсионное страхование, страхование на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством, страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, обязательное медицинское страхование).</p> <p>Добровольное медицинское страхование (страхование от клещевого вирусного энцефалита).</p>	<p>Отдел правовой и кадровой работы, Отдел охраны труда и промышленной безопасности Бухгалтерия, Медицинская организация</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Увеличение количества использованных услуг по данным видам страхования.</p>

3. МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ЦЕЛЬ: Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры показателей
<p>Ежегодная вакцинация или ревакцинация против гриппа, клещевого вирусного энцефалита и COVID-19.</p> <p>Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.</p> <p>Обязательные психиатрические освидетельствования работников.</p> <p>Проведение предсменных, послесменных, послерейсовых медицинских осмотров, медицинских осмотров в течение рабочего дня (смены).</p> <p>Профилактические осмотры (комплекс медицинских обследований, проводимый в целях</p>	<p>Отдел правовой и кадровой работы, Отдел охраны труда и промышленной безопасности, Линейный персонал, Отдел главного механика, Вспомогательное производство, Руководители структурных подразделений, Медицинская</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Процент охвата медицинскими осмотрами работников, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда.</p>

раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов).	организация, Медицинская сестра кабинета предметных осмотров		
Диспансеризация (комплекс меропрятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья).			

4. ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА

ЦЕЛЬ: Соблюдение запрета потребления табака на предприятии.

ОПИСАНИЕ: Запрет курения на рабочих местах регулируется Федеральным законом №15-ФЗ от 23 Февраля 2013г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры показателей
Установление запрета курения на рабочих местах (оформление рабочих мест и мест общего пользования знаками, запрещающими курение). Организация индивидуальной и групповой поддержки по мобильным приложениям, мессенджером и чатам.	Отдел правовой и кадровой работы, Линейный персонал, Отдел главного механика, Вспомогательное производство, Отдел охраны труда и промышленной безопасности, Руководители структурных подразделений	Постоянно	Процент курящих сотрудников, сокративших количество перекуров, %.

5. ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ДРУГИХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

ЦЕЛЬ: Повышение осведомленности работников о вреде, связанном с алкоголем и другими психоактивными веществами, и рисках, связанных с ними на рабочем месте

ОПИСАНИЕ: Коммуникационная кампания, направленная на повышение осведомленности работников, является ключевым компонентом, позволяющим организацию любых действий, направленных на снижение пагубного употребления алкоголя и других психоактивных веществ. Научные данные показывают, что программы обучения и подготовки на рабочем месте могут эффективно влиять на поведение сотрудников, связанное с употреблением алкоголя и других психоактивных веществ. Обучение сотрудников следует проводить регулярно, и также регулярно сотрудники должны быть снабжены информационными материалами (брошюрами, буклетами) и контактной информацией, куда можно обратиться за помощью.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры показателей
<p>Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ.</p> <p>Изменение отношения персонала к употреблению алкоголя как необходимого атрибуту праздника.</p>	<p>Отдел правовой и кадровой работы, Отдел охраны труда и промышленной безопасности, Линейный персонал, Отдел главного механика, Вспомогательное производство, Руководители структурных подразделений</p>	<p>До достижения устойчивого результата</p>	<p>Рост числа сотрудников с положительным отношением к безалкогольным праздникам.</p>

6. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

ЦЕЛЬ: Стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в культурно-массовых, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры показателей
<p>Организация культурно-массовых, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.</p> <p>Участие в летних и зимних спартакиадах среди работников дорожного хозяйства.</p> <p>Организация пользования мобильными приложениями к смартфону «Шагомер – счетчик шагов», «Ходьба для похудения» и др.</p>	<p>Отдел правовой и кадровой работы, Отдел охраны труда и промышленной безопасности, Профсоюзный комитет, Линейный персонал, Отдел главного</p>	<p>Без ограничений</p>	<p>Снижение доли работников с низким уровнем физической активности, %;</p> <p>Снижение доли работников с низким уровнем тренированности, %.</p>

	Механика, Вспомогательное производство, Руководители структурных подразделений		
--	---	--	--

7. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ЦЕЛЬ: Обеспечение работников предприятия в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечить работников в течение рабочего времени возможностью приема пищи в отделе отведенном помещении.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры показателей
Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечение возможности приема пищи работниками в отделе отведенном помещении. Разработка комплексов рекомендаций для предприятий, предоставляющих услуги общественного питания для работников.	Линейный персонал, Отдел главного механика, Отдел охраны труда и промышленной безопасности, Вспомогательное производство, Руководители структурных подразделений	Постоянно действующая практика.	% сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не далее 50м от рабочего места Охват сотрудников, имеющих возможность приема пищи в рабочее время, %.

8. СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ. ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ.

ЦЕЛЬ: Достижение высокого уровня участия работников в программах здорового образа жизни.
ОПИСАНИЕ: При проведении коммуникационной кампании важно ориентироваться на количественные показатели, а именно какое количество работников изучит профилактический материал, примет участие в оздоровительных мероприятиях. Необходимо учитывать, что высокоэффективные коммуникационные кампании могут потребовать потратить рабочее время на участие в оздоровительной акции, что может привести к переработке. Для достижения целевого эффекта необходимо использовать несколько каналов коммуникации (желательно 2-3 вида), в том числе рассылку по электронной почте, оповещение работников на собраниях, использование корпоративных СМИ и др.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные	Сроки реализации	Примеры показателей
--------------------------------	---------------	------------------	---------------------

	исполнители		
<p>Проведение коммуникационной кампании по популяризации здорового образа жизни.</p> <p>Открытые встречи с руководством предприятия (в индивидуальном или групповом формате), для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды.</p>	<p>Линейный персонал, Отдел главного механика, Отдел охраны труда и промышленной безопасности, Вспомогательное производство, Отдел правовой и кадровой работы, Руководители структурных подразделений</p>	<p>Постоянно действующая практика</p>	<p>Уровень удовлетворенности работой (% изменений по сравнению с предыдущими временными периодами); Уровень текучести персонала (изменение показателя по отношению к предыдущему периоду).</p>

IV. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы

- 4.1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников;
- 4.2. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;
- 4.3. Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;
- 4.4. Формирование культуры безопасности труда, здорового образа жизни среди работников;
- 4.5. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
- 4.6. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;
- 4.7. Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание;
- 4.8. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;
- 4.9. Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников;
- 4.10. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
- 4.11. Профилактика вредных привычек;
- 4.12. Улучшение имиджа организации по мнению работников и повышение их мотивации;
- 4.13. Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию работников, повышение верности привлечения более квалифицированного персонала;
- 4.14. Увеличение прибыли организации при снижении расходов и росте доходов.

V. Мониторинг реализации программы

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

VI. Оценка эффективности реализации программы

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы.

РАЗРАБОТАЛ:

Специалист по ОТ и ПБ
(должность)

(подпись)

О.В. Ваземиппер
(Ф.И.О.)

СОГЛАСОВАНО:

Главный инженер
(должность)

(подпись)

Ю.Е. Симановский
(Ф.И.О.)

Начальник отдела правовой и
кадровой работы
(должность)

(подпись)

М.Г. Миронова
(Ф.И.О.)

Начальник отдела ОТ и ПБ
(должность)

(подпись)

Д.С. Стуконга
(Ф.И.О.)